

CHARTRE DU TREK NOMADE Désert Marocain

Charte à remplir et à envoyer par email à Cécile et à Ali.

gousse42@gmail.com

aliennaji096@gmail.com







Agrafez et glissez ces fiches renseignées dans votre sac.

Merci de me les donner dès le début du séjour avec votre fiche d'inscription remplie et signée.

Un trek dans le désert marocain est une expérience à la fois simple et profonde, individuelle et collective.

Pour que chacun d'entre nous la savourions au mieux, il est intéressant d'exposer certains éléments.

VALEURS CLES

-  Authenticité : Soyez vous-même tout en respectant le désert.
-  Respect : des règles de vie qui seront indiquées, des nomades, des dromadaires, de chaque membre du groupe, de l'environnement et de vous-même.
-  Contemplation : Écoutez, observez, ressentez, savourez, souriez !
-  Solitude choisie : autorisez-vous des moments personnels, respectez ceux des autres membres du groupe.
-  Silence : il y aura des temps de silence imposés, c'est un engagement du groupe. Il n'est pas optionnel. Toute conversation ou interaction sera suspendue pendant ces temps.
-  Présence totale : Soyez (du mieux possible) pleinement Présent.

Les nomades ne sont pas des employés mais les gardiens du désert et les guides de notre expérience. Le ton, les demandes et les comportements envers eux doivent rester respectueux, mesurés et adaptés à leur culture.

RYTHMES DU TRECK

- ∞ Marche matin : ~10 km, 1h de silence obligatoire pendant la marche, au départ, afin de s'imprégner du lieu, des énergies et du moment présent.
- ∞ Le parcours peut être adapté selon les décisions des nomades ou le rythme des participants.
- ∞ Après-midi : 1h de silence après le repas obligatoire.

VIE COLLECTIVE

- ÿ Le chèche n'est pas un accessoire esthétique mais un équipement de protection contre le soleil, le vent et le sable. Son port est obligatoire pour des raisons de sécurité.
- ÿ Tenue adaptée : manches longues et jambes longues le matin durant la marche.
- ÿ Tenue correcte exigée dans la journée (par respect de la culture locale : pas de short très court ou de grands décolletés).
- ÿ Respect des règles définies le premier jour pour les toilettes et l'intimité.
- ÿ Sifflet obligatoire à avoir TOUJOURS sur soi.
- ÿ Pas de partage de numéro de téléphone avec les nomades.
- ÿ Photos et téléphones utilisés avec respect et en respectant le choix des participants.

CONNEXION A LA CULTURE NOMADE

Connexion à la culture nomade :

- Rencontre & respect des coutumes et habitudes.
- Echanges avec les nomades.

ENGAGEMENT PERSONNEL

Je suis prêt (e) à vivre pleinement cette expérience, pour cela, je m'engage à :

- 1. Être là, bien présent(e) et respectueux(se) des coutumes des nomades.
- 2. Porter le chèche et la tenue adaptée.
- 3. Toujours avoir le sifflet sur moi.
- 4. Respecter les règles de vie en collectivité définies le premier jour du trek.
- 5. Ne jamais m'éloigner sans avoir prévenu l'organisatrice et le guide.
- 6. Ne pas partager mon numéro de téléphone ni les photos avec les nomades, sauf avec Ali.
- 7. M'adresser à l'organisatrice pour toutes réclamations ou demandes d'informations.
- 8. Respecter impérativement les temps de silence : une heure le matin pendant la marche et une heure après le repas.
- 9. Respecter l'environnement du désert et ne laisser aucune trace de mon passage.
- 10. Avoir une condition physique suffisante pour marcher environ 10 km par jour en terrain désertique (sable, chaleur).

Nom et prénom :

Date et **Signature** :